Weekbericht 15 juni 2020

Voorzitter	**Marcel Bos**	**06 52408475**
Secretaris	**Cornelis Kronenburg**	**06 83356199**
Penningmeester	**Jolie Lancker**	**06 50687311**
Wed. secr. Senioren/ Kangoeroes	**Henny de Rooij**	**0346 212971**
Wed. secr. A jeugd	**Bianca Bakker**	**06 23437052**
Wed. secr. B jeugd	**Bianca Bakker**	**06 23437052**
Wed. secr. C jeugd	**Diana Monincx**	**06 41198579**
Wed. secr. D jeugd	**Tanja Lake -Scholma**	**06 10760805**
Wed. secr. E jeugd	**Hellen van de Kamp**	**06 30018588**
Wed. secr. F jeugd	**Dominique Willemse**	**06 21360889**
Kantine TZ		**0346 212447**
Vierstee		**0346 212021**
Weekbericht	**weekbericht@tweemaalzes.nl**	
Website	**www.tweemaalzes.nl**	

Materiaal
Zoals wel opgemerkt zijn de meeste korfbalpalen mooi oranje gespoten. Dat willen we graag zo houden.
Leg de palen rustig neer op de bestemde plaatsen en gooi er niet mee.

Geslaagde vriendjes en vriendinnetjes training
Afgelopen zaterdag was het tijd voor de vriendjes en vriendinnetjes training. In totaal waren er 40 kinderen waarvan 14 nog niet korfballen, een drukke boel! Gelukkig waren er voldoende trainers die meehielpen om alles in goede banen te leiden. Kinderen uit de D, E en ook de F waren er. Om groepen te maken begonnen we de training door met z'n alle een rij te maken van jong naar oud.
Het zonnetje scheen en nadat de groepen gemaakt waren, begonnen we aan de oefeningen. De oudste begonnen met het onderdeel schieten. Verschillende oefeningen waarbij van iedere kant van de korf gescoord moest worden. Iedere keer, werd het moeilijker. Ook de niet korfballers wisten de korf makkelijk te vinden en scoorde soms wel 3 keer achter elkaar.
De middelste groep startte de training met passen. In het begin was het even inkomen, maar vervolgens ging het door naar grotere afstanden en moest er gescoord worden om van elkaar te winnen. De jongste begonnen met rennen en bewegen. Het veld lag vol met attributen, te beginnen met de ladders. In kleinere groepjes werd er tegen elkaar gestreden. De opdracht: zo snel mogelijk door de ladder en dan sneller dan de andere de bal van de pion pakken. De volgende oefening was weer een strijd. Springen van hoepel naar hoepel om vervolgens één kans te krijgen om te scoren. Na ongeveer een kwartier draaiden de groepen door, totdat iedere groep alle onderdelen gedaan had.
De training sloten we af met wedstrijden. De oudste speelde op het grote veld tegen elkaar, terwijl op twee andere velden de jongere kinderen het tegen elkaar opnamen.
Na 1,5 uur hard gesport te hebben was het tijd om af te sluiten. Iedereen was moe genoeg geworden. Na een warme dag was een ijsje wel op zijn plek. Daarnaast kreeg iedereen een speciale TZ sticker (om boven het bed te plakken). We hopen dat iedereen het een leuke, gezellige, sportieve ochtend vond. Dominique, Nienke, Zoë, Lisanne, Antoinette en Mabel, bedankt voor het helpen. Alle vriendjes en vriendinnetjes zijn natuurlijk welkom kom nog een keer mee te trainen!

Oud papier 13 juni 2020
Afgelopen zaterdag is er veel papier bij de container gebracht. Om 12.00 uur was de container vol.
Salvo had ook aan hun leden een mail gestuurd om het het papier bij ons te brengen. Maar ook een straat appbericht en facebook hebben ertoe bijgedragen dat er zoveel papier werd gebracht. Iedereen erg bedankt.

Oud papier zaterdag 11 juli en 8 augustus
Hoogstwaarschijnlijk gaan we per juli en dan ook augustus wel weer oud papier ophalen. In deze maanden lopen gebruikelijk de heren die op zaterdag competitie spelen. Ben je 18 jaar of ouder geef je dan op via de app bij Gijsbert de Rooij (06-36001372).

Kangoeroes
Zoals beloofd begonnen we zaterdag met hondjestikkertje. Kyran en Esmee probeerden alle staarten te pakken te krijgen en dat was een hele klus!
De **oudsten** gingen weer samen de bal overspelen maar nu moest er ook op de korven geschoten worden. Alle groepen wisten punten te halen door de bal niet te laten vallen en doelpunten te scoren. Bij het “Schotsbalspel” ging het erom zoveel mogelijk doelpunten te scoren, maar je kreeg niet zolang de tijd : één groepje moest blokken wegbrengen en als die hééél hard renden was de schiettijd zo voorbij. Kyran en Thijs W wisten 7 doelpunten te maken, de andere twee groepjes beide 5. Daarna een partijtje, we weten nu al aardig dat we snel naar de andere korf moeten rennen om te kunnen scoren, het verdedigen is nog heel lastig, maar ook dat komt vast goed.

De **middengroep en jongsten** begonnen gezamenlijk met schieten, alle groepjes op een eigen korf, de één een hoge korf met een gele mand, andere op een wat lagere korf en groepjes op een krukje bij een lage korf met een grote mand, zodat iedereen doelpunten kon maken. Alle ballen, en dat zijn er heel veel, lagen in een ijzeren mand, na een doelpunt ging de bal in de box, het lukte de kinderen om alle ballen in de box te krijgen. Goed julliue best gedaan hoor!
De middengroep ging daarna gooien en vangen, vorige week ging het in 2-tallen heel goed, nu met z'n drieeën in een driehoek en dat bleek veel moeilijker, Janneke is er best lang mee bezig geweest.
De jongsten gingen een hindernisbaan doen : zigzaggen langs pionnen, op de korf schieten, over een heel smalle plank lopen, de bal over een bankje rollen, een koprol maken en vanaf een kussen pittenzakken in de mand gooien. Een hele opgave maar het lukte. Daarna rennen om de bal en tenslotte "Moeder, moeder hoe laat is het".

En verder. Jazzmay is lid geworden, welkom een een fijne tijd bij de kangoeroes. Ze mocht een welkomstcadeautje uitzoeken. Er was weer een jarige. Dit keer mocht Maaike op de nek van Henny zitten en hebben we weer heel hard gezongen.

De **laatste kangoeroetraining** van dit seizoen is a.s. **zaterdag 20 juni**. Door de coronamaatregelen kunnen we dit jaar niet afsluiten met ons uitje aan de speeltuin, maar wie weet is er in september wat meer mogelijk.
De trainingen starten weer op zaterdag 29 augustus.

De **<u>oudsten</u>** gaan in augustus oefenen om in de zaal echte wedstrijden te gaan spelen. We gaan daarvoor een "vaardigheidsdiploma" halen. We moeten dan rennen, springen, gooien, vangen en schieten. Elke keer als iets gelukt is krijg je een stempel op een kaart, sommige onderdelen zijn niet zo moeilijk, voor andere moeten we misschien nog wel wat oefenen, maar het lukt iedereen vast wel om het diploma te halen.

Trainers : We proberen nu ivm. alle regels zoveel mogelijk dezelfde trainers te laten komen. Als je ook graag mee wilt draaien kun je dat melden bij Henny (06 15552506). ***Zaterdag is het de laatste training van dit seizoen.***
Zaterdag worden Henny – Zoë –Reinier - Annelien – Loïs – Amy – Tom – Senna? verwacht

Nog even de regels :

- We beginnen om 10.00 uur. Alle kinderen worden tussen 9.50 uur en 10.00 uur verwacht. Het is nu organisatorisch heel lastig als kinderen "te laat "komen. Houdt als ouders bij het afzetten ook de 1,5 meter t.o.v. de anderen in acht!
- Kinderen moeten buiten het veld afgezet worden, als het voor een kind jonger dan 6 jaar heel lastig is (of bij nieuwe kinderen) mag er één ouder op het veld, met in achtneming van alle regels.
- De kinderen moeten tussen 11.00 en 11.10 uur opgehaald worden bij het grote hek bij de papiercontainer, niet op het veld dus! Eerst de jongste, daarna de middengroep en tenslotte de oudste kinderen.Houdt ook daar als ouders afstand van elkaar.
- **Kom omgekleed naar het veld, kom met gewassen handen, kom niet als je klachten hebt. En zorg dat je naar de WC bent geweest.**
- De trainers houden zoveel mogelijk 1,5 m afstand, niet knuffelen dus, en we proberen de training zo te maken, dat de kinderen heel veel dingen zelfstandig kunnen. Een paar trainers zijn jonger dan 12 jaar en mogen de kinderen wel helpen, maar er wordt niet gestoeid!
- **<u>Als je niet wilt/kunt trainen</u>**, graag zo snel mogelijk afmelden bij Henny : 06 15552506 Zeker nu is het voor het maken van de training belangrijk om te weten hoeveel kinderen er komen.

.