

Tweemaal Zes Trainersbijeenkomst

Zaterdag 26 augustus 2023



Agenda



- Welkom!
- Technische Commissie
- Wat verwachten wij van de trainers
- Jeugdtrainingen
- Activiteiten
- Gasttrainers
- Adoptieteams
- Trainingsdoelstellingen

Technische Commissie



- Primair aanspreekpunt per team
 - Senioren 1 / 2, A1, A2: Marco en Elwin
 - Senioren 3 / 4: Renske
 - Midweek, Recreanten: Bas
 - B, C: Reinier
 - D, E: Rianne
 - F, Kangoeroes: Mabel

Waar kun/moet je de TC bij betrekken?



- Structurele problemen met training geven of begeleiding wedstrijden
- Mogelijke doorstroming van spelers tussentijds of richting volgend seizoen
 - Schep geen verkeerde verwachtingen
- Specifieke evaluaties van spelers en/of aantallen richting zaal
- Aanmelding en inpassen van nieuwe leden

Wat verwachten wij van de trainers?



- **Beleid en visie mbt invallers en reserves**
 - Ism wedstrijdsecretariaat, en waar nodig de TC
 - Denk ook aan langere termijn en volgend seizoen. De beste speler is niet altijd de juiste keuze.
 - Hou ook andere spelers in de gaten (motivatie, ontwikkeling)
 - Waar mogelijk, laat vaste invallers af en toe meetrainen
- **Leeftijdscontrole wedstrijdformulier**
- **Voorbeeldfunctie**
 - Gedrag, praktische zaken, betrokkenheid, respect, hierarchische relatie

Wat verwachten wij van de trainers?



- Stimuleer ouderbetrokkenheid
 - Deel informatie, wedstrijdverslag, ouder-kind training, enz.
- Stem trainingstijden direct af met Gijsbert
 - Hou er rekening mee dat zaaltijden af zullen wijken van veld
- Begeleidt de ‘minder ervaren’ trainers (waar van toepassing).
Zij zijn de toekomst
- Hou contact met je ‘adoptie’-speler (later meer)

Tips voor invulling van jeugdtrainingen



- Spreek kinderen/ouders aan als ze te laat zijn (~10 min voor training)
- Materiaal opzetten en opruimen hoort er bij, en is zeker niet (alleen) taak van trainer
- Maak zelf groepjes/koppeltjes en wissel door
 - Of willekeurig dmv kaarten trekken oid
- Maak oefeningen niet te lang, hou iedereen bezig
- Zet doelen, verwacht niet gelijk resultaat, herhaal

Tips voor invulling van jeugdtrainingen



- Gebruik beschikbaar materiaal, wees creatief
- Zorg voor balans in aandachtverdeling tussen kinderen (ongeacht gedrag, niveau enz.)
- Bij uitleg: ballen los
- Fysiek geweld, pesten en uitschelden is uit den boze

Tips voor invulling van jeugdtrainingen



- www.tweemaalzes.nl/kennisbank-trainers
- www.youtube.com/@HetGroteKorfbalboek
- www.yoursportplanner.com/nl/korfbal
- Vanuit de TC gaat Reinier ook oefenstof delen
- Refereer naar trainingsclinics van afgelopen seizoen
- Organiseer activiteiten
 - Beachkorfbal, pepernoten/oliebollen/paaseitjes training, tiencompetitie
- Motiveer, stimuleer, complimenteer, maak plezier!

Andere activiteiten



- Organiseer teamuitje(s)
 - Beschikbaar budget wordt nog bepaald door bestuur
- Thematrainingen
 - Een aantal keer per jaar worden deze georganiseerd door de TC, en gegeven door specialisten of selectie 1/2

Gasttrainers



- Zet niet alleen in bij afwezigheid
- Nodig 'specialisten' uit (kan ook voor 15-20 minuten)
- Wissel eens uit met een andere jeugdtrainer
- Potentieel lijstje:
 - Sterre, Gina, Dominique W, Dominique vd T, Luke, Nienke, Evert-Jan, Manouk, Marlijn, Lieneke, Jory, Stefan, Max, Dirk, Alinda, enz.
 - Arjen, Maarten, Anita B, Gijsbert, enz.
 - TC leden

Adoptieteams



- Zichtbaarheid selectie 1/2 bij de jeugd
- Wat houdt het in?
 - DE fan van het team
 - Aandacht voor elk team
 - Aanmoedigen bij wedstrijden
 - Praatje voor wedstrijd
 - Stuur een videoboodschap of een (thuis)opdracht
 - Neem voortouw als ze team van de week zijn (zaal)
 - Gasttraining

- *A1: Jory, Sterre*
- *A2: Robbert, Nienke*
- *B1: Evert-Jan, Lieneke*
- *C1: Daan, Milou, Dennis*
- *D1: Tom, Ilse, Joris*
- *E1: Emiel, Sifra*
- *E2: Gina, Maaïke*
- *F1: Reinier, Shanine*
- *F2: Saman, Senna*

Speerpunten/trainingsdoelstellingen



	F	E	D	C	B	A
Gooien en vangen						
Gooien, stilstaand, links en rechts	B/O	O	O/A	A	A	A
Gooien, stilstaand, stuitpass, eenhandig, links en rechts	B/O	O	O/A	A	A	A
Gooien, uitstappend, eenhandig, links en rechts	B/O	O	O/A	A	A	A
Gooien, stilstaand, tweehandig	B/O	O	O/A	A	A	A
Gooien, in beweging/op bewegende speler, links en rechts	B	B/O	O	O/A	A	A
Gooien, in beweging, tweehandig	B	B/O	O	O/A	A	A
Onderhands plaatsen, links en rechts	B	B/O	O	O/A	A	A
Aangeven doorloopbal, eenhandig met uitstappen	B	B/O	O	O/A	A	A
Aangeven uitwijkbal	B	B/O	O	O/A	A	A
Vangen, tweehandig, stilstaand	B/O	O	A	A	A	A
Vangen, tweehandig, in beweging	B/O	O	A	A	A	A
Vangen, eenhandig, links en rechts	S	B	B/O	O	A	A
Rollende bal verwerken	B/O	O	A	A	A	A
Hoge/lage ballen verwerken (incl. springen)	B/O	O	O	O/A	A	A

Speerpunten/trainingsdoelstellingen



	F	E	D	C	B	A
Schot en doorloopbal						
Schot uit stilstand	B/O	O	O/A	A	A	A
Wegtrekken bij de korf, schot uit stilstand	B	B/O	O	A	A	A
Uitwijkbal, schot uit stilstand	B	B/O	O	O/A	A	A
Schot uit beweging, op 1 been		B	B/O	B/O	O/A	A
Strafworp onderhands	B	O	O/A	A	A	A
Omdraaibal		B	B/O	O	O/A	A
Doorloopbal onderhands, aangeef onder korf	B	O	O/A	A	A	A
Doorloopbal na wegtrekken, zelf inspelen met goede hand	B	B/O	O	O/A	A	A
Doorloopbal na wegtrekken, met overpakken		B	B/O	O	O/A	A
Doorloopbal onderhands, aangeef uit ruimte	S	B	O	O/A	A	A
Doorloopbal bovenhands			B	B/O	A	A
Moeilijke doorloopballen			B	B/O	O/A	A

Speerpunten/trainingsdoelstellingen



	F	E	D	C	B	A
Aanval						
Ruimte gebruiken (incl. beginopstelling)	B/O	O	A	A	A	A
Innemen aangeefpositie, insnijden (na balcontact)	B	B/O	O	O/A	A	A
Spelsysteem 3-1		B	O	O	A	A
Spelsysteem 2-1-1			B/O	O	O/A	A
Innemen afvangpositie/afvangen vanuit de ruimte	S	S	B/O	O	A	A
Uitblokken/sprongduel afvang	S	S	B	B/O	O	A
Schijnbewegingen/reageren op verdediger		S	B/O	O	O/A	A
Vrije bal (met variaties)			B/O	O	O/A	A
Uitverdedigen	B/O	O	O/A	A	A	A
Anticiperen op achterverdedigen					B	O

Speerpunten/trainingsdoelstellingen



	F	E	D	C	B	A
Verdedigen						
Collectief voorverdedigen als de bal nog niet in het vak is	S	B	B/O	O/A	A	A
Bal opbrengen naar aanval, niet via paalzone	B	O	O/A	A	A	A
1-1 verdedigen	B/O	O	O/A	A	A	A
Voorverdedigen in de paalzone	S	B	B/O	O	O/A	A
Communiceren (voor/achter)			B/O	O	A	A
Overnemen van een tegenstander	S	B	O	O	A	A
Gebruik maken van armen/pressie op het gooien	B	B/O	O	O/A	A	A
Ballijnen en looplijnen verdedigen/pressie op het ontvangen van de bal		S	B	O	O/A	A
Achterverdedigen				S	B	O

Afsluiting



- Bedankt en veel succes en plezier dit seizoen!

