



TZ-signatuur: onze speelwijze en visie op korfbal

Binnen Tweemaal Zes willen we herkenbaar korfbal spelen. We streven ernaar dat spelers zich ontwikkelen tot korfballers die spelen met energie, spelinzicht en doelgerichtheid. Dit vraagt om een gezamenlijke aanpak, waarin trainers en coaches een sleutelrol vervullen. Met deze TZ-signatuur geven we richting aan onze manier van spelen en coachen – van de jongste jeugd t/m de senioren.

Technische Commissie,

Milan, Bas, Marco, Elwin, Rianne, Renske, Reinier en Mabel.

1.1. Het Spelbeeld: Beweging & Energie

- **Altijd in beweging:** spelers blijven lopen en leveren energie om vrij te komen.
- **Overzicht houden:** hoofd omhoog, meerdere opties kunnen zien én benutten.
- **Anticiperen:** vooruit denken en reageren op wat er gaat gebeuren.
- **Techniek:** korte en snelle passes met beide handen, zodat het spel snel blijft.

1.2. Aanvallend Spel: Kansen Creëren

- **Overall dreiging:** veel kansen creëren, op elke positie van het veld.
- **Tweede kansen benutten:** na een schot komt iedereen direct weer in beweging, met het oog op afvang en het nemen van de tweede kans.
- **Doelgerichtheid:** iedereen durft te schieten en wil scoren.
- **Spel verleggen:** gebruik de achterkant (ook voor het schot) en lange lijnen. Wissel snel van aanvalsvorm, stap uit of vul steun in.
- **Standardsituaties:** besteed aandacht aan strafworpen (vanaf de F: onderhands), vrije ballen. Deze kunnen ook voor of na de training worden geoefend.

1.3. Verdediging: Durven & Druk Zetten

- **Actief verdedigen:** energie leveren, duels aangaan, met lef druk zetten op bal en lijn.
- **Vanuit de binnenkant:** slim positioneren om ballijnen af te sluiten.
- **Voorverdedigen:** is geen doel op zich, maar een bewuste keuze als reactie op de situatie.
- **Uitverdedigen:** bewust druk zetten en de bal terughalen, om slim uit te spelen.

1.4. Coaching: Met Energie én Vertrouwen

- **TZ-coaching is positief én duidelijk:** combinatie tussen complimenteren en corrigeren.
- **Fouten horen erbij:** stimuleren van deze TZ signatuur. Dat houdt ook in dat dingen fout mogen gaan (door druk doorloopballen tegen, verloren rebounds, enz.)
- **Voorbeeldgedrag:** laat als coach de energie zien die je ook van je spelers verwacht.

Samen zorgen we ervoor dat onze teams herkenbaar TZ-korfbal spelen.

Hoe ga je met bovenstaande aan de slag? Gebruik deze TZ-signatuur als leidraad bij trainingen, wedstrijden en teamgesprekken. In onze [online kennisbank voor trainers](#) vind je concrete handvatten, video's van oefenvormen, en doelen per leeftijdsgroep die je helpen om deze visie in de praktijk te brengen.