

Tweemaal Zes Trainersbijeenkomst

Zaterdag 23 augustus 2025



Agenda



- Welkom!
- Technische Commissie
- Wedstrijdsecretariaat
- Trainers en trainingen
- TZ 'signatuur'
- Gasttrainers
- Train de Trainer
- Activiteiten
- Competitie 2.0

Technische Commissie



- Samenstelling en aanspreekpunt per team:
 - Milan Blauwendraat: bestuurslid Technische Zaken
 - Elwin de Rooij: Senioren 1, 2
 - Marco de Rooij: Senioren 3, 4
 - Bas Nieuwenhuis: MW 1, MW 2, Recreanten, J1
 - Reinier Enschedé: J2, J3, J4, J5
 - Rianne Wolff: J6, J7
 - Mabel van Ginkel: J8, Kangoeroes

Wat kun je verwachten van de TC?



- Structurele problemen met training geven of begeleiding wedstrijden
- Mogelijke doorstroming van spelers tussentijds of richting volgend seizoen
- Specifieke keuzes/evaluaties van spelers en/of aantallen richting zaal
- Inpassen van nieuwe leden
- Communicatie o.a. via *TZ Trainers 2025/2026* WhatsApp groep
- 2 formele momenten met alle trainers / coaches om te evalueren hoe het gaat (eind veld en halverwege zaal)

Vacatures / uitdagingen



- Trainers
 - TZ 3: vacature extra trainer naast Diana
 - Recreanten: vacature vaste trainer danwel meedraaien in roulatiepoule
 - J4/J5: vacature extra trainer naast Milou/Peter/Marlijn
- Teams
 - J2: 13 spelers, evaluatie richting zaal

Wedstrijdsecretariaat



- Samenstelling
 - Senioren: Henny de Rooij
 - J1 en J3: Bianca Bakker
 - J2: Diana Monincx
 - J4 en J5: Tamira Aarts
 - J6 en J7 (later mogelijk ook J8): Nienke Koeman

Wat kun je verwachten van wedstrijdsecretariaat?



- Regelen van invallers / reserves
- Kennis over leeftijdsbepalingen
- Contact andere verenigingen in geval van wedstrijdverplaatsing
- Rijders voor uitwedstrijden
- Complete shirtjes tas (wassen moet binnen team belegd worden)

Wat verwachten wij van de trainers?



- Haal en gebruik informatie over team en spelers van trainers afgelopen seizoen
- Beleid en visie m.b.t. invallers en reserves
 - I.s.m. wedstrijdsecretariaat, en waar nodig de TC
 - Denk ook aan langere termijn en volgend seizoen. De ‘beste’ speler is niet altijd de juiste keuze.
 - Hou ook andere spelers in de gaten (motivatie, ontwikkeling)
 - Waar mogelijk, laat vaste invallers af en toe meetrainen

Wat verwachten wij van de trainers?



- Stimuleer ouderbetrokkenheid
 - Deel informatie, wedstrijdverslag, ouder-kind training, enz.
 - Een tevreden ouder draagt sterk bij aan ledenbehoud
- Stem trainingstijden direct af met Gijsbert
 - Hou er rekening mee dat zaaltijden af zullen wijken van veld
- Begeleidt de 'minder ervaren' trainers. Zij zijn de toekomst.

Wat verwachten wij van de trainers/coaches?



- Wedstrijdformulier
- Communicatie
 - Whatsapp groep per team (spelers en/of ouders) voor teamspecifieke info
 - Whatsapp groep voor alle trainers
- Voorbeeldfunctie
 - Gedrag, praktische zaken, betrokkenheid, respect, hiërarchische relatie

Gedrag op trainingen



- Spreek kinderen/ouders aan als ze te laat zijn (~10 min voor training)
- Materiaal opzetten en opruimen hoort er bij, en is zeker niet (alleen) taak van trainer
- Bij uitleg: ballen los
- Goed schoeisel
- Fysiek geweld, pesten en uitschelden is uit den boze

Tips voor invulling van jeugdtrainingen



- Maak zelf groepjes/koppeltjes en wissel door
 - Of willekeurig d.m.v. loting, kaarten trekken o.i.d.
- Maak oefeningen niet te lang, hou iedereen bezig
- Pas oefeningen aan naar niveau
- Zorg voor balans in aandachtverdeling tussen kinderen (ongeacht gedrag, niveau enz.)
- Zet doelen, verwacht niet gelijk resultaat, herhaal
- Gebruik beschikbaar materiaal, wees creatief
 - Geef bij TC aan als je materialen mist

Tips voor invulling van jeugdtrainingen



- Trainingsdoelstellingen per leeftijdscategorie: zie verderop voor details
- Filmpjes van techniek / wedstrijdsituaties laten zien
- Gesprekken en feedback spelers
- Boek “Korfballeren” wordt digitaal (PDF) voor alle trainers beschikbaar gesteld
- Vanuit de club is er ook de mogelijkheid om deel te nemen aan een KNKV KT2/KT3 opleiding
- Gebruik de kennisbank op de website:
 - www.tweemaalzes.nl/kennisbank-trainers
 - www.youtube.com/@HetGroteKorfbalboek
 - www.yoursportplanner.com/nl/korfbal

Tips voor invulling van jeugdtrainingen



NIEUW!!!

De TZ 'signatuur: Geeft richting aan onze gewenste manier van spelen en coachen

[2025 07 13 - TZ-signatuur - DEF V1.docx](#)

Gasttrainers (1/2)



- Zet niet alleen in bij afwezigheid, is goed voor wisselende dynamiek
- Nodig 'specialisten' uit (kan ook voor 15-20 minuten)
- Wissel eens uit met een andere jeugdtrainer

Gasttrainers (2/2)



- Rol Jasper van Rooijen:
 - Het uitrollen/implementeren van de TZ signatuur bij (jeugd)teams van TZ.
 - Verzorgen van gast-trainingen bij verschillende teams.
 - Primaire focus op de spelers (i.t.t. de train-de-trainers)
 - Volgens vaste planning op donderdagen in afstemming met de trainers, maar kan ook als 'back-up' wanneer een trainer verhinderd is.
 - Inzet mogelijk vooral bij J2, J3, J4, J5
 - Back-up als coach op zaterdagochtend.



Train de Trainer



- Samenstelling (teams/trainers nog concreet te verdelen)
 - Arjen van Ginkel
 - Paul Meerstadt
 - Maarten van Ginkel
 - Joep Gerritsen
- Verandering t.o.v. vorig seizoen:
 - Meer actieve betrokkenheid bij 1 of enkele teams (ipv re-actief)
- Doel
 - Focus op de trainers (helpen, feedback, analyseren, sparren)
 - Oefenmateriaal aanbieden, creativiteit
 - Gasttrainingen verzorgen, wedstrijden bekijken
 - Meedenken met TC over doelstellingen en de 'TZ-signatuur'

Andere activiteiten



- Organiseer teamuitje(s)
 - Bij voorkeur vroeg(er) in het seizoen!
- Organiseer activiteiten
 - Beachkorfbal, pepernoten/oliebollen/paaseitjes training, tiencompetitie
- Motiveer, stimuleer, complimenteer, maak plezier!



Competitie 2.0

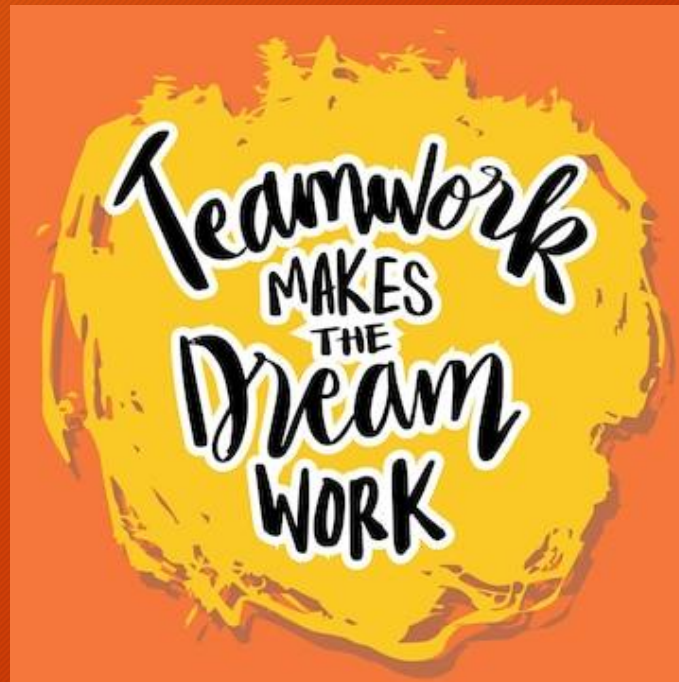


- Competitie 2.0
 - Reglementen die betrekking hebben op teambenamingen, teamindelingen, teamsamenstellingen, leeftijdscategorieën, wisselbeleid zijn gewijzigd
 - [Toolkit Competitie 2.0 - KNKV](#)
 - Zie aparte presentatie

Afsluiting



- Bedankt en veel succes en plezier dit seizoen!



Speerpunten/trainingsdoelstellingen



	F	E	D	C	B	A
Gooien en vangen						
Gooien, stilstaand, links en rechts	B/O	O	O/A	A	A	A
Gooien, stilstaand, stuitpass, eenhandig, links en rechts	B/O	O	O/A	A	A	A
Gooien, uitstappend, eenhandig, links en rechts	B/O	O	O/A	A	A	A
Gooien, stilstaand, tweehandig	B/O	O	O/A	A	A	A
Gooien, in beweging/op bewegende speler, links en rechts	B	B/O	O	O/A	A	A
Gooien, in beweging, tweehandig	B	B/O	O	O/A	A	A
Onderhands plaatsen, links en rechts	B	B/O	O	O/A	A	A
Aangeven doorloopbal, eenhandig met uitstappen	B	B/O	O	O/A	A	A
Aangeven uitwijkbal	B	B/O	O	O/A	A	A
Vangen, tweehandig, stilstaand	B/O	O	A	A	A	A
Vangen, tweehandig, in beweging	B/O	O	A	A	A	A
Vangen, eenhandig, links en rechts	S	B	B/O	O	A	A
Rollende bal verwerken	B/O	O	A	A	A	A
Hoge/lage ballen verwerken (incl. springen)	B/O	O	O	O/A	A	A

Speerpunten/trainingsdoelstellingen



	F	E	D	C	B	A
Schot en doorloopbal						
Schot uit stilstand	B/O	O	O/A	A	A	A
Wegtrekken bij de korf, schot uit stilstand	B	B/O	O	A	A	A
Uitwijkbal, schot uit stilstand	B	B/O	O	O/A	A	A
Schot uit beweging, op 1 been		B	B/O	B/O	O/A	A
Strafworp onderhands	B	O	O/A	A	A	A
Omdraaibal		B	B/O	O	O/A	A
Doorloopbal onderhands, aangeef onder korf	B	O	O/A	A	A	A
Doorloopbal na wegtrekken, zelf inspelen met goede hand	B	B/O	O	O/A	A	A
Doorloopbal na wegtrekken, met overpakken		B	B/O	O	O/A	A
Doorloopbal onderhands, aangeef uit ruimte	S	B	O	O/A	A	A
Doorloopbal bovenhands			B	B/O	A	A
Moeilijke doorloopballen			B	B/O	O/A	A

Speerpunten/trainingsdoelstellingen



	F	E	D	C	B	A
Aanval						
Ruimte gebruiken (incl. beginopstelling)	B/O	O	A	A	A	A
Innemen aangeefpositie, insnijden (na balcontact)	B	B/O	O	O/A	A	A
Spelsysteem 3-1		B	O	O	A	A
Spelsysteem 2-1-1			B/O	O	O/A	A
Innemen afvangpositie/afvangen vanuit de ruimte	S	S	B/O	O	A	A
Uitblokken/sprongduel afvang	S	S	B	B/O	O	A
Schijnbewegingen/reageren op verdediger		S	B/O	O	O/A	A
Vrije bal (met variaties)			B/O	O	O/A	A
Uitverdedigen	B/O	O	O/A	A	A	A
Anticiperen op achterverdedigen					B	O

Speerpunten/trainingsdoelstellingen



	F	E	D	C	B	A
Verdedigen						
Collectief voorverdedigen als de bal nog niet in het vak is	S	B	B/O	O/A	A	A
Bal opbrengen naar aanval, niet via paalzone	B	O	O/A	A	A	A
1-1 verdedigen	B/O	O	O/A	A	A	A
Voorverdedigen in de paalzone	S	B	B/O	O	O/A	A
Communiceren (voor/achter)			B/O	O	A	A
Overnemen van een tegenstander	S	B	O	O	A	A
Gebruik maken van armen/pressie op het gooien	B	B/O	O	O/A	A	A
Ballijnen en looplijnen verdedigen/pressie op het ontvangen van de bal		S	B	O	O/A	A
Achterverdedigen				S	B	O